

DAFTAR ISI

Abstrak	i
<i>Abstract</i>	ii
Lembar Persetujuan Skripsi	iii
Lembar Pengesahan Skripsi	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi.....	vi
Daftar Gambar.....	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Skema.....	x
Daftar Grafik	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	8
A. Deskripsi Teoritis	8
1. Risiko jatuh	8
2. Lanjut Usia (lansia).....	11
3. Osteoarthritis Knee.....	15
4. Intervensi untuk pencegahan risiko jatuh.....	22
5. Pengukuran.....	29
B. Kerangka Berpikir	29
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Tempat dan waktu	36
B. Metode penelitian	36
C. Populasi dan sampel	37
D. Instrument penelitian.....	38
E. Teknik analisis data.....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN	74

A. Deskripsi Data	74
1. Gambaran Umum	74
B. Data Hasil Penelitian	78
C. Uji Persyaratan Analisis	83
1. Uji Normalitas	83
2. Uji Homogenitas.....	84
3. Uji Hipotesis.....	85
BAB V PEMBAHASAN	95
A. Hasil Penelitian.....	93
B. Hambatan dalam Penelitian.....	94
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	95
A. Kesimpulan	95
B. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA	123
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Body Alignment	20
Gambar 2. 2 Persendian lutut manusia.....	26
Gambar 2. 3 Classifications in Brief Kellgren-Lawrence	26
Gambar 2. 4 Osteoarthritis of the Knee	30
Gambar 2. 5 Gaze stability X1 Horizontal.....	33
Gambar 2. 6 Gaze stability X1 Rotation	34
Gambar 2. 7 Gaze stability X2 Horizontal.....	34
Gambar 2. 8 Gaze stability X2 Vertikal.....	35
Gambar 3. 1 Gaze Stability X1 Horizontal	58
Gambar 3. 2 Gaze Stability X1 Rotation	59
Gambar 3. 3 Gaze Stability X2 Horizontal	60
Gambar 3. 4 Gaze Stability X2 Vertikal.....	60
Gambar 3. 6 Head Movement	61
Gambar 3. 7 Neck Movement	61
Gambar 3. 8 Back Extension	62
Gambar 3. 9 Trunk Movement.....	62
Gambar 3. 10 Ankle Movement.....	62
Gambar 3. 11 Knee Extension	63
Gambar 3. 12 Knee Flexion	63
Gambar 3. 13 Hip Abductor.....	64
Gambar 3. 14 Plantar Flexion Ankle No Support.....	64
Gambar 3. 15 Plantar Flexion Ankle Hold Support.....	64
Gambar 3. 16 Dorsi Flexion Ankle No Support	65
Gambar 3. 17 Dorsi Flexion Ankle Hold Support	65
Gambar 3. 18 Knee Bends Hold Support.....	66
Gambar 3. 19 Knee Bends No Support.....	66
Gambar 3. 20 Backward Walking Hold Support	66
Gambar 3. 21 Backward Walking No Support	67
Gambar 3. 22 Walking And Turning Around	67
Gambar 3. 23 Sideways Walking.....	67
Gambar 3. 24 Tandem Stance Hold Support	68
Gambar 3. 25 Tandem Stance No Support	68
Gambar 3. 26 One Leg Standing Hold Support	69
Gambar 3. 27 One Leg Standing No Support	69
Gambar 3. 28 Heel Walking Hold support	69
Gambar 3. 29 Heel Walking No support.....	70
Gambar 3. 30 Toe Walking Hold support.....	70
Gambar 3. 31 Toe Walking No support.....	71
Gambar 3. 32 Heel Toe Walking Backwards	71
Gambar 3. 33 Sit To Stand-Two Hand	72
Gambar 3. 34 Sit To Stand-Two Hand	72
Gambar 3. 35 Sit To Stand-No Hand.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Otago Exercise.....	41
Tabel 3. 1 Nilai Berg Balance Scale	52
Tabel 3. 2 Nilai Timed Up and Go Test.....	57
Tabel 3. 3 Dosis Latihan Otago Exercise.....	73
Tabel 4. 1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	76
Tabel 4. 2 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	77
Tabel 4. 3 Distribusi Sampel Berdasarkan Berat Badan (kg)	78
Tabel 4. 4 Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan (cm).....	79
Tabel 4. 5 Distribusi Sampel Berdasarkan IMT.....	80
Tabel 4. 6 Nilai Berg Balance Scale Kelompok Perlakuan I.....	81
Tabel 4. 7 Nilai Timed Up and Go Test Kelompok Perlakuan I.....	82
Tabel 4. 8 Nilai Berg Balance Scale Kelompok Perlakuan II.....	84
Tabel 4. 9 Nilai Timed Up and Go Test Kelompok Perlakuan II	85
Tabel 4. 10 Uji Normalitas BBS dan TUGT.....	88
Tabel 4. 11 Uji Homogenitas	88
Tabel 4. 12 Uji Hipotesis I.....	89
Tabel 4. 13 Uji Hipotesis II.....	90
Tabel 4. 14 Uji Hipotesis III	91

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Berfikir.....	45
Skema 2. 2 Kerangka Konsep.....	46
Skema 3. 1 Model Penelitian Kelompok Perlakuan I.....	47
Skema 3. 2 Model Penelitian Kelompok Perlakuan II.....	48

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Nilai Peningkatan BBS Kelompok Perlakuan I.....	81
Grafik 4. 2 Nilai Peningkatan TUGT Kelompok Perlakuan I.....	82
Grafik 4. 3 Nilai Peningkatan BBS Kelompok Perlakuan II	84
Grafik 4. 4 Nilai Peningkatan TUGT Kelompok Perlakuan II	85
Grafik 4. 5 Perbandingan Nilai Peningkatan Berg Balance Scale Sebelum dan Sesudah Latihan Pada Kelompok Perlakuan I dan II.....	86
Grafik 4. 6 Nilai Peningkatan Timed Up And Go Test Sebelum dan Sesudah Latihan Pada Kelompok Perlakuan I dan II.....	86

DAFTAR SINGKATAN

ABC	: Activity-specific Balance Confidence scale
BBS	: Berg Balance Scale
BOS	: Base Of Support
COG	: Center Of Gravity
GSE	: Gaze Stability Exercise
IMT	: Index Masa Tubuh
KOA	: Osteoarthritis Knee
LOG	: Line Of Gravity
MRI	: Magnetic Resonance Imaging
ROM	: Range Of Motion
SSP	: Sistem Saraf Pusat
TUGT	: Timed Up and Go Test
VOR	: Vestibular Occular Reflex
VSR	: Vestibular Spinal Refleks
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Rekomendasi Skripsi.....	100
Lampiran 2 Form Assesment dan Kelengkapan Penelitian	101
Lampiran 3 Lembar Inform Concern	103
Lampiran 4 Kasus Osteoarthritis Knee	104
Lampiran 5 Dokumentasi Gaze Stability Exercise	105
Lampiran 6 Dokumentasi Otago Exercise	106
Lampiran 7 Absen Sampel Penelitian.....	111
Lampiran 8 Sampel Penelitian	112
Lampiran 9 Data Penelitian.....	113
Lampiran 10 Data SPSS.....	115
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup.....	

